



sportsbirne

Mentaltraining,
für sportliche und persönliche Ziele

Astrid Ecke
Mentaltrainer

www.sportsbirne.de
sportsbirne@gmail.com
Skype: sportsbirne

Blockaden/Ängste überwinden

Persönlichkeitsentwicklung

Motivationstraining

Redeangst ablegen

Wettkampfangst
ablegen

Ziele erreichen!

sports
birne